

Bulletin d'inscription

Ateliers : - **Danse classique enfants** - **Danse contemporaine enfants**-
Danse contemporaine adultes

Infos Générales

Nom et prénom des responsables :

Nom et prénom de l'enfant :

Date de naissance :

Classe :

Adresse :

N° tel.:

Mail :

Personnes autorisées à venir chercher l'enfant:

Signature du ou des responsable(s):

Règlement :

par chèque à l'ordre de Association Diagonales

par virement bancaire:

DIAGONALES

Iban:FR76 1480 6000 8170 0622 0172 140

BIC: AGRIFRPP848

Je soussigné(e), _____

responsable de l'enfant _____

autorise l'association à filmer ou prendre en photo mon enfant.

n'autorise pas l'association à filmer ou prendre en photo mon enfant.

Le _____

Signature du ou des responsable(s):

DÉBUT DES COURS

Mardi 16 Septembre 2025

Espace Loire pour les cours du **mardi**
Salle des Bergerêts de l'école publique pour
les cours du **mercredi**
Cléry Saint André

- Possibilité de faire un essai avant inscription définitive
- Représentation publique en fin d'année
- Tenue adaptée à la pratique de la danse demandée (les tenues de ville ou déguisements ne sont pas appropriés)

Renseignements:

06.81.99.42.33

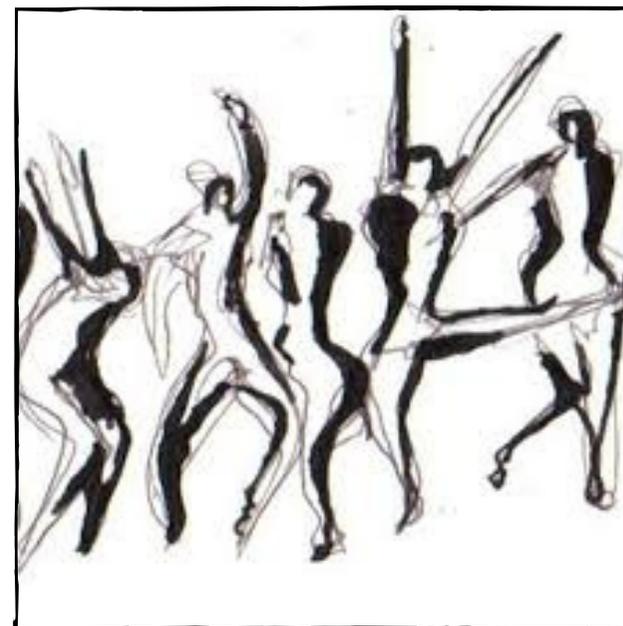
danse.diagonales@orange.fr

<http://dansediagonales.wix.com/diagonales>

Association Diagonales

DANSE

Saison 2025/2026



Association Diagonales

Créée en 2009

N° Siret: 512 66166100011

06.81.99.42.33

danse.diagonales@orange.fr

<http://dansediagonales.wix.com/diagonales>

L'association

Diagonales est une association implantée à Cléry Saint - André depuis 2009, elle est destinée à promouvoir la pratique amateur de la danse .

Forte de son expérience de plus de quinze ans de projets de création artistique, de spectacles chorégraphiques et d'ateliers réguliers, Diagonales propose régulièrement des stages pour enfants.

L'association intervient également en milieu scolaire pour des projets chorégraphiques ou d'arts plastiques.

L'intervenante

Adélina Tritsch artiste chorégraphique, plasticienne.

Formation en danse classique et contemporaine (prix de conservatoire et école internationale Rosella Hightower) Etudie en parallèle le dessin, la peinture et la sculpture aux beaux arts d'Orléans.

Danseuse contemporaine dans différentes compagnies avant de créer sa propre compagnie Trafik à Paris puis co-fondatrice et interprète de la compagnie Eponyme à Orléans.

Participe en tant que sculpteur à des expositions et salons.

Plus de vingt- cinq années d'expérience d'enseignement de la danse classique, contemporaine et des arts plastiques auprès de publics amateurs, en milieu associatif et scolaire.

Chorégraphe sur de nombreux projets avec des amateurs ou des professionnels.

Atelier danse classique 6/8 ans

Atelier d' 1 heure d'initiation à la danse classique.

Le plaisir et la liberté de danser tout en s'appuyant sur des bases classiques.

Le vocabulaire académique est le socle assumé de cette pratique. Échauffement au sol et à la barre, apprentissage de pas, variation.

Mardi 17h30 à 18h30

Tenue de danse classique demandée (justaucorps, collant rose avec pieds et chaussons de danse classique,pour les garçons leggings noir, tee shirt et chaussons, cheveux attachés, bouteille d'eau)

Atelier danse contemporaine 6/10 ans

Atelier d'1 heure

Apprendre et créer des chorégraphies, trouver sa propre gestuelle en s'appuyant sur les fondamentaux de la danse contemporaine: espace, temps, énergie, intention.

échauffement - déplacements - enchaînement - improvisations guidées.

Des cycles thématiques sont proposés tout au long de l'année ainsi qu'une représentation publique.

Mardi 18h30 à 19h30 ou mercredi 18h à 19h

Tenue de danse demandée (leggin ou collant sans pieds et justaucorps ou tee-shirt) cheveux attachés, bouteille d'eau.

Atelier danse Adultes

Atelier d'1h30, tous niveaux, basé sur les fondamentaux de la danse contemporaine: espace, temps, énergie, intention.

l'objectif n'est pas la performance, mais un travail d'écoute sensible sur le corps, sur son rapport à l'espace.

Entretenir son corps en développant son maintien, sa souplesse, sa concentration, sa mémoire.

Echauffement - déplacements- enchaînement- Des improvisations guidées et recherches chorégraphiques sont régulièrement proposées.

Mercredi 19h15 à 20h45

Tarifs pour 31 séances

du 16 septembre au 16 juin

**Atelier danse classique enfant
60mn: 150 euros**

**Atelier danse contemporaine enfant
60mn : 150 euros**

Atelier Adultes 90mn: 185 euros

**possibilité de régler en trois fois
(uniquement par chèques).**

chèque à l'ordre de Diagonales
CE et tickets CAF acceptés